

Fonte: <http://www.mdn.gov.pt/mdn/pt/ACombatentes/Esclarecimentos/StressResp.htm#1>

# Antigos Combatentes - Esclarecimentos

## Stress - Resposta

- **Como deve proceder o militar ou ex-militar portador de perturbação psicológica crónica, resultante da exposição a factores traumáticos de stress durante a vida militar, para integrar a Rede Nacional de Apoio (RNA)?**

O processo inicia-se com a apresentação do doente a uma consulta no Centro de Saúde da sua área de residência, nas organizações não governamentais (ONG) com competência para o efeito ou, sendo beneficiário do subsistema de assistência na doença aos militares (ADM), pode também recorrer às instituições e unidades de saúde militar, que o referenciará para o serviço de saúde mental, utilizando o impresso Modelo 1.

Efectuada a avaliação da respectiva patologia, o Centro de Saúde remete o processo para o Serviço de Saúde Mental da área de residência para o preenchimento do Modelo 2.

Sempre que o Serviço Nacional de Saúde declare impossibilidade em efectuar o preenchimento deste Modelo no prazo de 60 dias ou não conclua o processo de avaliação no mesmo período, pode o preenchimento deste modelo ser efectuado por ONG com protocolo celebrado com o MDN neste âmbito.

Após o preenchimento do Modelo 2, o processo é remetido à Direcção de Saúde do Ramo das Forças Armadas onde prestou o serviço militar, o qual promoverá os procedimentos necessários para a submissão a uma Junta de Saúde Militar.

- **Onde posso obter ajuda?**

No serviço Nacional de Saúde e ainda junto das ONG (organizações não governamentais) protocoladas com o Ministério da Defesa Nacional, a saber:

### **Liga dos Combatentes (LC)**

Rua João Pereira da Rosa, 18  
1249-032 Lisboa  
Tel. 213470677  
[geral@ligacombatentes.org.pt](mailto:geral@ligacombatentes.org.pt)

### **Associação dos Deficientes das Forças Armadas (ADFA)**

Edifício ADFA  
Av. Padre Cruz  
1600-560 Lisboa  
Tel. 217512600 / 81  
[d.nacional@adfa-portugal.com](mailto:d.nacional@adfa-portugal.com)

### **Associação de Apoio aos Ex- Combatentes Vítimas de Stress de Guerra (APOIAR)**

Rua C  
Bairro da Liberdade, lote. 10 - Loja 1.10  
1070 Lisboa  
Tel. 213808000  
Tel. 217939184  
Fax 213808009  
[apoiar@mail.telepac.pt](mailto:apoiar@mail.telepac.pt)

### **Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra (APVG)**

Largo das Carvalheiras, 52/54  
4700-419 Braga  
Tel. 253260933/2  
Fax 253260931  
[www.apvg.pt](http://www.apvg.pt)  
[info@apvg.pt](mailto:info@apvg.pt)

### **Associação Nacional dos Combatentes do Ultramar (ANCU)**

Rua Conde Ferreira n.º 47  
3460-553 Tondela  
Tel. e Fax: 232822710  
[www.ancu.pt](http://www.ancu.pt)

### **Associação dos Combatentes do Ultramar Português (ACUP)**

Rua Prof. Egas Moniz, 176  
4550-146 Castelo de Paiva  
Tel. - 255689229  
[acup.combatentes@sapo.pt](mailto:acup.combatentes@sapo.pt)