

Fonte: <http://www.mdn.gov.pt/mdn/pt/ACombatentes/Esclarecimentos/StressResp.htm#1>

Antigos Combatentes - Esclarecimentos

Stress - Resposta

- **Como deve proceder o militar ou ex-militar portador de perturbação psicológica crónica, resultante da exposição a factores traumáticos de stress durante a vida militar, para integrar a Rede Nacional de Apoio (RNA)?**

O processo inicia-se com a apresentação do doente a uma consulta no Centro de Saúde da sua área de residência, nas organizações não governamentais (ONG) com competência para o efeito ou, sendo beneficiário do subsistema de assistência na doença aos militares (ADM), pode também recorrer às instituições e unidades de saúde militar, que o referenciará para o serviço de saúde mental, utilizando o impresso Modelo 1.

Efectuada a avaliação da respectiva patologia, o Centro de Saúde remete o processo para o Serviço de Saúde Mental da área de residência para o preenchimento do Modelo 2.

Sempre que o Serviço Nacional de Saúde declare impossibilidade em efectuar o preenchimento deste Modelo no prazo de 60 dias ou não conclua o processo de avaliação no mesmo período, pode o preenchimento deste modelo ser efectuado por ONG com protocolo celebrado com o MDN neste âmbito.

Após o preenchimento do Modelo 2, o processo é remetido à Direcção de Saúde do Ramo das Forças Armadas onde prestou o serviço militar, o qual promoverá os procedimentos necessários para a submissão a uma Junta de Saúde Militar.

- **Onde posso obter ajuda?**

No serviço Nacional de Saúde e ainda junto das ONG (organizações não governamentais) protocoladas com o Ministério da Defesa Nacional, a saber:

Liga dos Combatentes (LC)

Rua João Pereira da Rosa, 18
1249-032 Lisboa
Tel. 213470677
geral@ligacombatentes.org.pt

Associação dos Deficientes das Forças Armadas (ADFA)

Edifício ADFA
Av. Padre Cruz
1600-560 Lisboa
Tel. 217512600 / 81
d.nacional@adfa-portugal.com

Associação de Apoio aos Ex- Combatentes Vítimas de Stress de Guerra (APOIAR)

Rua C
Bairro da Liberdade, lote. 10 - Loja 1.10
1070 Lisboa
Tel. 213808000
Tel. 217939184
Fax 213808009
apoiar@mail.telepac.pt

Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra (APVG)

Largo das Carvalheiras, 52/54
4700-419 Braga
Tel. 253260933/2
Fax 253260931
www.apvg.pt
info@apvg.pt

Associação Nacional dos Combatentes do Ultramar (ANCU)

Rua Conde Ferreira n.º 47
3460-553 Tondela
Tel. e Fax: 232822710
www.ancu.pt

Associação dos Combatentes do Ultramar Português (ACUP)

Rua Prof. Egas Moniz, 176
4550-146 Castelo de Paiva
Tel. - 255689229
acup.combatentes@sapo.pt